

## Anbefalinger for sikker mobiltelefoni

- Børn under 16 år
- Gravide
- Personer med nerve -, neurotiske og andre psykiske sygdomme mm.
- Personer som lider af epilepsi eller er prædisponeret til den

### Skal ikke bruge mobiltelefon

- ◆ Mobiltelefonsamtaler bør ikke være længere end max 3 min
- ◆ Hold pause på mindst 15 min mellem samtalerne.
- ◆ Brug hovedtelefon og håndfri set
- ◆ Brug helst fastnettelefon, især til lange samtaler
- ◆ Fabrikanten og forhandleren skal oplyse om:
  - alle ovenstående regler
  - undersøgelser vedrørende sundhedsmæssige følger
  - telefonens stråling og hvem har målt den .